

Engage your mind and body with these brain breaks!

Click on the lesson link to launch and learn!

K-1

- [Brain Break 1](#)
- [Brain Break 2](#)
- [Brain Break 3](#)
- [Brain Break 4](#)
- [Brain Break 5](#)
- [Zumba Kids: Beat Go Pop](#)
- [Zumba Kids: Turn](#)

2-5

- [Brain Break 1](#)
- [Brain Break 2](#)
- [Brain Break 3](#)
- [Brain Break 4](#)
- [Brain Break 5](#)
- [Zumba Kids: Beat Go Pop](#)
- [Zumba Kids: Turn](#)

6-8

- [Brain Break 1](#)
- [Brain Break 2](#)
- [Brain Break 3](#)
- [Brain Break 4](#)
- [Brain Break 5](#)

9-12

- [Brain Break 1](#)
- [Brain Break 2](#)
- [Brain Break 3](#)
- [Brain Break 4](#)
- [Brain Break 5](#)